

PELIT OVAT VIIHDETTÄ

Videopelit ovat nuorten keskuudessa yksi suosituimmista viihteen aloista ja nykyisin videopelejä pelaa aktiivisesti yli 3 miljardia ihmistä maailmanlaajuisesti.

Videopelit kuuluvat kaikille, sukupuolesta, iästä, seksuaalisesta suuntautumisesta tai fyysisistä ominaisuuksista huolimatta.

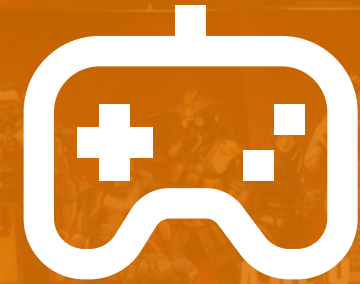
Vuonna 2021 YouTubessa katsottiin yli 800 miljardia kertaa videopeleihin liittyvää sisältöä ja vuonna 2022 Twitch.tv:ssä katsottiin yli 22 miljardia tuntia suorälähetyksiä.

Pidäthän huolta siitä, että tiedät millaista sisältöä lapsesi katsoo, sillä kaikki videopelisisältö ei ole sopivaa lapsille.

YHTEYSTIEDOT

Raahen Porvari- ja Kauppakoulu

opintotoimisto@rpkk.fi



Tuu Pellaamaan!
PELIKASVATUSOPAS



**RAAHEN
PORVARI- JA
KAUPPAKOULU**

LEADER

Ihmisten kokoisille ideoille!



Euroopan maaseudun
kehittämisen maatalousrahasto:
Eurooppa investoi maaseutualueisiin

www.rpkk.fi www.nousevarannikkoseutu.fi www.leadersuomi.fi

PELIEN YMMÄRTÄMINEN

Keskustele lapsesi tai nuoresi kavereiden huoltajien kanssa pelaamisesta.

Tutustu erilaisiin peleihin ja niiden sisältöön. Käytä PEGI:n ikäraja- ja sisältömerkintöjä apuna pelien sisällön sopivuuden määrittelyyn. Pelien ikärajat ovat asetettu suojaamaan lasten ja nuorten kehitystä ja varmistamaan pelien sopivuus.

Pelaaminen voi olla lapselle tai nuorelle merkittävä harrastus, jonka parissa voidaan kokea onnistumisen, kyvykkyyden ja kuuluvuuden tunteita. Pelaaminen voi myös edistää oppimista, sosiaalisia taitoja ja ongelmanratkaisukykyä.

JOHDOT IRTI SEINÄSTÄ

Pelaaminen voi aiheuttaa huoltajille turhautumista ja jopa raivoa. Äkillinen pelin keskeyttäminen voi kuitenkin aiheuttaa lapsellesi nolon tilanteen, jossa kanssapelaajat myös kärsivät. Sopikaa lasten ja nuorten kanssa yhteiset rajat ja ajat päivittäiseen pelaamiseen. Huolehdi, että pelit eivät häiritse lapsen tai nuoren elämän muita tärkeitä asioita, kuten koulua, liikuntaa ja nukkumista.

TASAPAINOTTELU

Pelit eivät saisi olla lapselle tai nuorelle ainoa harrastus. Kannusta heitä harrastamaan myös muita, etenkin liikunnallisia aktiviteettejä. Tasapainoinen elämä tukee lapsen tai nuoren taitojen kehittymistä monipuolisesti.

YHDESSÄ PELAAMINEN

Yhdessä pelaaminen voi olla mainio tapa toimia esimerkkinä rehellisyydessä, terveellisyydessä ja urheilijamaisuudessa. Tämä voi myös auttaa huoltajia ymmärtämään paremmin pelien maailmaa ja samalla se helpottaa rajoista sopimista.

KESKUSTELE PELAAMISESTA

Huoltajien olisi hyvä oppia tuntemaan pelien sisältöä. Keskustelkaa lasten ja nuorten kanssa heidän pelaamistaan peleistä. Tiedustelkaa heiltä mitä he pelaavat, mikä peleissä erityisesti kiinnostaa ja mitä he ovat oppineet pelaamisesta. Aikuisen kiinnostus ja ymmärrys peleistä on erittäin tärkeää.

VASTUULLINEN PELAAMINEN

Keskustelkaa lasten ja nuorten kanssa vastuullisesta käytöksestä pelien parissa. Opettakaa heitä kunnioittamaan muita pelaajia, olemaan hyviä häviäjiä ja voittajia sekä pysymään erossa haitallisesta tai epärehellisestä käytöksestä pelien aikana.

PELAAMISEN ONGELMAT

Liiallinen pelaaminen voi aiheuttaa peliriippuvuutta, jossa lapsesi fyysinen, psyykinen ja sosiaalinen hyvinvointi voi kärsiä. Hallitsemattomasta pelaamisesta lisätietoa osoitteesta: www.esportsraahe.fi